



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Riebesehl, Jens

Verein: Team Dickfeitzen
Startnummer: 88

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:06:48

Geschwindigkeit: 7,63 km/h
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:10:47	6:52	16	11:59	59	15:22	10,30	1:10:47	6:52	16	11:59	59	15:22		
Amelinghausen	13,80	1:38:30	7:08	13	37:14	54	37:14	24,10	2:49:17	7:01	14	41:27	54	45:51		
Schwindebeck	9,40	1:06:42	7:05	9	23:07	42	23:37	33,50	3:55:59	7:02	13	1:04:34	55	1:04:34		
Bispingen	8,90	1:04:31	7:14	9	13:38	41	23:38	42,40	5:00:30	7:05	11	1:00:55	47	1:27:39		
Overhaverbeck	10,80	1:22:53	7:40	8	18:46	35	32:44	53,20	6:23:23	7:12	12	1:57:52	50	2:00:23		
Undeloh	6,90	56:23	8:10	12	21:31	38	23:05	60,10	7:19:46	7:19	12	2:19:23	47	2:23:28		
Egestorf	9,20	1:14:32	8:06	12	24:54	39	26:45	69,30	8:34:18	7:25	12	2:44:17	45	2:50:13		
Salzhausen	10,70	1:33:28	8:44	12	36:08	41	36:08	80,00	10:07:46	7:35	13	3:20:25	43	3:24:19		
Südergellersen	10,90	1:38:09	9:00	12	39:28	34	39:28	90,90	11:45:55	7:45	12	3:59:53	41	3:59:53		
Sülzwiesen	9,10	1:20:53	8:53	12	36:33	44	36:33	100,00	13:06:48	7:52	12	4:36:26	40	4:36:26		