



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Klasing, Jörg

Verein: TSG Sulzbach
Startnummer: 47

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:09:55

Geschwindigkeit: 7,60 km/h
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:11:05	6:54	17	12:17	61	15:40	10,30	1:11:05	6:54	17	12:17	61	15:40		
Amelinghausen	13,80	1:38:41	7:09	14	37:25	55	37:25	24,10	2:49:46	7:02	15	41:56	55	46:20		
Schwindebeck	9,40	1:08:45	7:18	11	25:10	44	25:40	33,50	3:58:31	7:07	14	1:07:06	56	1:07:06		
Bispingen	8,90	1:06:32	7:28	11	15:39	44	25:39	42,40	5:05:03	7:11	13	1:05:28	51	1:32:12		
Overhaverbeck	10,80	1:24:23	7:48	10	20:16	37	34:14	53,20	6:29:26	7:19	13	2:03:55	52	2:06:26		
Undeloh	6,90	52:32	7:36	8	17:40	30	19:14	60,10	7:21:58	7:21	13	2:21:35	48	2:25:40		
Egestorf	9,20	1:12:50	7:55	9	23:12	32	25:03	69,30	8:34:48	7:25	13	2:44:47	46	2:50:43		
Salzhausen	10,70	1:31:32	8:33	10	34:12	38	34:12	80,00	10:06:20	7:34	12	3:18:59	41	3:22:53		
Südergellersen	10,90	1:40:31	9:13	14	41:50	41	41:50	90,90	11:46:51	7:46	13	4:00:49	42	4:00:49		
Sülzwiesen	9,10	1:23:04	9:07	13	38:44	45	38:44	100,00	13:09:55	7:53	13	4:39:33	41	4:39:33		