



2. Lüneburger Heide Lauf

Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Heitfeldt, Ulrich

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 31

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:39:58

Geschwindigkeit: 7,32 km/h
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 11:45:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:04:05	6:13	4	5:02	39	8:40	10,30	1:04:05	6:13	4	5:02	39	8:40		
Amelinghausen	13,80	1:30:54	6:35	3	10:44	43	29:38	24,10	2:34:59	6:25	4	15:46	42	31:33		
Schwindebeck	9,40	1:05:26	6:57	5	8:49	40	22:21	33,50	3:40:25	6:34	4	24:35	46	49:00		
Bispingen	8,90	1:08:51	7:44	4	14:46	46	27:58	42,40	4:49:16	6:49	3	39:21	43	1:16:25		
Overhaverbeck	10,80	1:27:19	8:05	4	11:57	41	37:10	53,20	6:16:35	7:04	4	51:18	46	1:53:35		
Undeloh	6,90	58:13	8:26	5	6:10	43	24:55	60,10	7:14:48	7:14	5	54:03	46	2:18:30		
Egestorf	9,20	1:25:31	9:17	5	16:08	50	37:44	69,30	8:40:19	7:30	5	1:06:17	47	2:56:14		
Salzhausen	10,70	1:42:03	9:32	5	23:09	49	44:43	80,00	10:22:22	7:46	5	1:29:26	44	3:38:55		
Südergellersen	10,90	1:52:07	10:17	5	20:24	54	53:26	90,90	12:14:29	8:04	5	1:38:21	44	4:28:27		
Sülzwiesen	9,10	1:25:29	9:23	5	18:30	49	41:09	100,00	13:39:58	8:11	5	1:54:10	43	5:09:36		