



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Struzak, Bernd

Verein: berlin-runner.de
Startnummer: 107

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 13:40:01

Geschwindigkeit: 7,32 km/h
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 13:40:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:10:54	6:53	1	-	60	15:29	10,30	1:10:54	6:53	1	-	60	15:29		
Amelinghausen	13,80	1:37:09	7:02	1	-	52	35:53	24,10	2:48:03	6:58	1	-	51	44:37		
Schwindebeck	9,40	1:17:33	8:15	1	-	55	34:28	33,50	4:05:36	7:19	1	-	59	1:14:11		
Bispingen	8,90	1:12:26	8:08	1	-	51	31:33	42,40	5:18:02	7:30	1	-	56	1:45:11		
Overhaverbeck	10,80	1:35:57	8:53	1	-	55	45:48	53,20	6:53:59	7:46	1	-	57	2:30:59		
Undeloh	6,90	56:34	8:11	1	-	39	23:16	60,10	7:50:33	7:49	1	-	55	2:54:15		
Egestorf	9,20	1:17:18	8:24	1	-	42	29:31	69,30	9:07:51	7:54	1	-	52	3:23:46		
Salzhausen	10,70	1:37:24	9:06	1	-	43	40:04	80,00	10:45:15	8:03	1	-	46	4:01:48		
Südergellersen	10,90	1:40:08	9:11	1	-	39	41:27	90,90	12:25:23	8:12	1	-	46	4:39:21		
Sülzwiesen	9,10	1:14:38	8:12	1	-	36	30:18	100,00	13:40:01	8:12	1	-	44	5:09:39		