



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Rautenberg, Stefan

Verein: Team Rauti
Startnummer: 84

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:54:24

Geschwindigkeit: 7,19 km/h
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:06:27	6:27	10	7:39	44	11:02	10,30	1:06:27	6:27	10	7:39	44	11:02
Amelinghausen	13,80	1:35:00	6:53	10	33:44	49	33:44	24,10	2:41:27	6:41	10	33:37	46	38:01
Schwindebeck	9,40	1:10:49	7:32	12	27:14	47	27:44	33,50	3:52:16	6:56	12	1:00:51	53	1:00:51
Bispingen	8,90	1:09:05	7:45	12	18:12	47	28:12	42,40	5:01:21	7:06	12	1:01:46	48	1:28:30
Overhaverbeck	10,80	1:35:32	8:50	15	31:25	53	45:23	53,20	6:36:53	7:27	14	2:11:22	54	2:13:53
Undeloh	6,90	1:04:24	9:20	17	29:32	57	31:06	60,10	7:41:17	7:40	14	2:40:54	52	2:44:59
Egestorf	9,20	1:29:15	9:42	16	39:37	56	41:28	69,30	9:10:32	7:56	15	3:20:31	53	3:26:27
Salzhausen	10,70	1:42:20	9:33	15	45:00	50	45:00	80,00	10:52:52	8:09	15	4:05:31	50	4:09:25
Südergellersen	10,90	1:28:04	8:04	5	29:23	19	29:23	90,90	12:20:56	8:09	14	4:34:54	45	4:34:54
Sülzwiesen	9,10	1:33:28	10:16	16	49:08	52	49:08	100,00	13:54:24	8:20	14	5:24:02	45	5:24:02