



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Braun, Andreas**

Verein: SG Zons  
Startnummer: 9

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:56:15**

Geschwindigkeit: 7,17 km/h  
Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 92)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:36:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:05:38	6:22	5	9:41	43	10:13	10,30	1:05:38	6:22	5	9:41	43	10:13		
Amelinghausen	13,80	1:30:11	6:32	5	17:46	42	28:55	24,10	2:35:49	6:27	5	20:35	43	32:23		
Schwindebeck	9,40	1:12:09	7:40	6	18:25	49	29:04	33,50	3:47:58	6:48	5	37:25	49	56:33		
Bispingen	8,90	1:13:59	8:18	6	23:36	55	33:06	42,40	5:01:57	7:07	5	1:01:01	50	1:29:06		
Overhaverbeck	10,80	1:27:19	8:05	6	35:37	41	37:10	53,20	6:29:16	7:19	6	1:27:42	51	2:06:16		
Undeloh	6,90	1:10:42	10:14	7	29:13	62	37:24	60,10	7:39:58	7:39	5	1:53:30	50	2:43:40		
Egestorf	9,20	1:23:16	9:03	5	22:33	46	35:29	69,30	9:03:14	7:50	5	2:16:03	49	3:19:09		
Salzhausen	10,70	1:43:27	9:40	6	29:35	53	46:07	80,00	10:46:41	8:05	5	2:41:06	47	4:03:14		
Südergellersen	10,90	1:49:37	10:03	7	27:22	52	50:56	90,90	12:36:18	8:19	5	3:06:30	47	4:50:16		
Sülzwiesen	9,10	1:19:57	8:47	7	13:58	42	35:37	100,00	13:56:15	8:21	5	3:19:25	46	5:25:53		