



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Braun, Andreas

Verein: SG Zons
Startnummer: 9

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:56:15

Geschwindigkeit: 7,17 km/h
Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 10:36:50

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Südergellersen | 10,30 | 1:05:38 | 6:22 | 5 | 9:41 | 43 | 10:13 | 10,30 | 1:05:38 | 6:22 | 5 | 9:41 | 43 | 10:13 | | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:30:11 | 6:32 | 5 | 17:46 | 42 | 28:55 | 24,10 | 2:35:49 | 6:27 | 5 | 20:35 | 43 | 32:23 | | |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:12:09 | 7:40 | 6 | 18:25 | 49 | 29:04 | 33,50 | 3:47:58 | 6:48 | 5 | 37:25 | 49 | 56:33 | | |
| Bispingen | 8,90 | 1:13:59 | 8:18 | 6 | 23:36 | 55 | 33:06 | 42,40 | 5:01:57 | 7:07 | 5 | 1:01:01 | 50 | 1:29:06 | | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:27:19 | 8:05 | 6 | 35:37 | 41 | 37:10 | 53,20 | 6:29:16 | 7:19 | 6 | 1:27:42 | 51 | 2:06:16 | | |
| Undeloh | 6,90 | 1:10:42 | 10:14 | 7 | 29:13 | 62 | 37:24 | 60,10 | 7:39:58 | 7:39 | 5 | 1:53:30 | 50 | 2:43:40 | | |
| Egestorf | 9,20 | 1:23:16 | 9:03 | 5 | 22:33 | 46 | 35:29 | 69,30 | 9:03:14 | 7:50 | 5 | 2:16:03 | 49 | 3:19:09 | | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:43:27 | 9:40 | 6 | 29:35 | 53 | 46:07 | 80,00 | 10:46:41 | 8:05 | 5 | 2:41:06 | 47 | 4:03:14 | | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:49:37 | 10:03 | 7 | 27:22 | 52 | 50:56 | 90,90 | 12:36:18 | 8:19 | 5 | 3:06:30 | 47 | 4:50:16 | | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:19:57 | 8:47 | 7 | 13:58 | 42 | 35:37 | 100,00 | 13:56:15 | 8:21 | 5 | 3:19:25 | 46 | 5:25:53 | | |