



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Jendro, Steffi

Verein: Berlin Runners
Startnummer: 39

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:57:38

Geschwindigkeit: 7,16 km/h
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 10:14:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	1:08:55	6:41	4	13:05	16	13:05	10,30	1:08:55	6:41	4	13:05	16	13:05
Amelinghausen	13,80	1:33:49	6:47	4	18:38	13	23:11	24,10	2:42:44	6:45	4	31:43	14	31:43
Schwindebeck	9,40	1:11:39	7:37	4	16:18	16	22:02	33,50	3:54:23	6:59	4	48:01	17	48:01
Bispingen	8,90	1:17:24	8:41	5	23:39	20	30:41	42,40	5:11:47	7:21	4	1:11:40	18	1:17:47
Overhaverbeck	10,80	1:41:52	9:25	4	29:31	18	38:22	53,20	6:53:39	7:46	4	1:41:11	17	1:56:09
Undeloh	6,90	1:01:23	8:53	4	15:53	17	21:20	60,10	7:55:02	7:54	3	1:57:04	16	2:17:29
Egestorf	9,20	1:25:19	9:16	3	24:42	13	29:00	69,30	9:20:21	8:05	3	2:21:46	16	2:46:29
Salzhausen	10,70	1:36:15	8:59	3	29:49	13	29:49	80,00	10:56:36	8:12	3	2:51:35	14	3:14:44
Südergellersen	10,90	1:42:26	9:23	3	30:00	13	31:57	90,90	12:39:02	8:21	3	3:21:35	13	3:46:41
Sülzwiesen	9,10	1:18:36	8:38	3	21:29	14	21:29	100,00	13:57:38	8:22	3	3:43:04	13	4:06:19