



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

**Tegge-Walderstein, Monika**

Verein: Husky-Mix-Team Norderstedt  
Startnummer: 108

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:06:28**

Geschwindigkeit: 7,09 km/h  
Laufleistung: 8:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 92)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:06:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	1:02:33	6:04	1	-	7	6:43	10,30	1:02:33	6:04	1	-	7	6:43	
Amelinghausen	13,80	1:36:25	6:59	1	-	16	25:47	24,10	2:38:58	6:35	1	-	12	27:57	
Schwindebeck	9,40	1:13:54	7:51	1	-	17	24:17	33,50	3:52:52	6:57	1	-	16	46:30	
Bispingen	8,90	1:11:34	8:02	1	-	17	24:51	42,40	5:04:26	7:10	1	-	16	1:10:26	
Overhaverbeck	10,80	1:34:31	8:45	1	-	13	31:01	53,20	6:38:57	7:29	1	-	15	1:41:27	
Undeloh	6,90	1:03:44	9:14	1	-	18	23:41	60,10	7:42:41	7:41	1	-	14	2:05:08	
Egestorf	9,20	1:32:34	10:03	1	-	18	36:15	69,30	9:15:15	8:00	1	-	14	2:41:23	
Salzhausen	10,70	1:43:21	9:39	1	-	15	36:55	80,00	10:58:36	8:13	1	-	15	3:16:44	
Südergellersen	10,90	1:52:04	10:16	1	-	17	41:35	90,90	12:50:40	8:28	1	-	15	3:58:19	
Sülzwiesen	9,10	1:15:48	8:19	1	-	13	18:41	100,00	14:06:28	8:27	1	-	14	4:15:09	