



## 2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

### Detailauswertung

Ott, Cordula

Verein: RLT Rodgau  
Startnummer: 74

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:08:18

Geschwindigkeit: 7,07 km/h  
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 92)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 10:16:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Südergellersen	10,30	1:14:48	7:15	3	7:45	23	18:58	10,30	1:14:48	7:15	3	7:45	23	18:58		
Amelinghausen	13,80	1:38:51	7:09	3	28:07	18	28:13	24,10	2:53:39	7:12	3	35:52	19	42:38		
Schwindebeck	9,40	1:18:48	8:22	3	27:40	18	29:11	33,50	4:12:27	7:32	3	1:03:32	20	1:06:05		
Bispingen	8,90	1:13:16	8:13	3	22:35	18	26:33	42,40	5:25:43	7:40	3	1:26:07	19	1:31:43		
Overhaverbeck	10,80	1:35:49	8:52	3	30:07	15	32:19	53,20	7:01:32	7:55	3	1:56:14	18	2:04:02		
Undeloh	6,90	58:23	8:27	3	14:16	15	18:20	60,10	7:59:55	7:59	3	2:10:30	17	2:22:22		
Egestorf	9,20	1:26:25	9:23	3	24:23	14	30:06	69,30	9:26:20	8:10	3	2:34:53	17	2:52:28		
Salzhausen	10,70	1:45:48	9:53	3	34:04	19	39:22	80,00	11:12:08	8:24	3	3:08:57	17	3:30:16		
Südergellersen	10,90	1:43:06	9:27	3	28:44	14	32:37	90,90	12:55:14	8:31	3	3:37:41	17	4:02:53		
Sülzwiesen	9,10	1:13:04	8:01	3	13:48	11	15:57	100,00	14:08:18	8:28	3	3:51:29	15	4:16:59		