



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Ott, Stefan

Verein: RLT Rodgau
Startnummer: 75

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:08:18

Geschwindigkeit: 7,07 km/h
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 92)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 10:36:50

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:14:48	7:15	8	18:51	62	19:23	10,30	1:14:48	7:15	8	18:51	62	19:23		
Amelinghausen	13,80	1:38:51	7:09	7	26:26	56	37:35	24,10	2:53:39	7:12	7	38:25	57	50:13		
Schwindebeck	9,40	1:18:50	8:23	7	25:06	56	35:45	33,50	4:12:29	7:32	8	1:01:56	61	1:21:04		
Bispingen	8,90	1:13:13	8:13	5	22:50	52	32:20	42,40	5:25:42	7:40	7	1:24:46	57	1:52:51		
Overhaverbeck	10,80	1:35:50	8:52	7	44:08	54	45:41	53,20	7:01:32	7:55	8	1:59:58	60	2:38:32		
Undeloh	6,90	58:22	8:27	5	16:53	46	25:04	60,10	7:59:54	7:59	7	2:13:26	58	3:03:36		
Egestorf	9,20	1:26:26	9:23	7	25:43	52	38:39	69,30	9:26:20	8:10	7	2:39:09	57	3:42:15		
Salzhausen	10,70	1:45:47	9:53	7	31:55	56	48:27	80,00	11:12:07	8:24	7	3:06:32	54	4:28:40		
Südergellersen	10,90	1:43:08	9:27	6	20:53	44	44:27	90,90	12:55:15	8:31	7	3:25:27	52	5:09:13		
Sülzwiesen	9,10	1:13:03	8:01	5	7:04	34	28:43	100,00	14:08:18	8:28	7	3:31:28	49	5:37:56		