



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Hoffmann, Kiki

Verein: -

Startnummer: 35

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:08:40

Geschwindigkeit: 7,07 km/h

Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 92)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Südergellersen	10,30	1:06:28	6:27	2	3:43	11	10:38	10,30	1:06:28	6:27	2	3:43	11	10:38
Amelinghausen	13,80	1:35:00	6:53	2	14:46	14	24:22	24,10	2:41:28	6:41	2	18:29	13	30:27
Schwindebeck	9,40	1:10:49	7:32	2	12:19	15	21:12	33,50	3:52:17	6:56	2	30:48	15	45:55
Bispingen	8,90	1:09:05	7:45	2	11:06	15	22:22	42,40	5:01:22	7:06	2	41:54	15	1:07:22
Overhaverbeck	10,80	1:35:34	8:50	2	20:00	14	32:04	53,20	6:36:56	7:27	2	1:01:54	14	1:39:26
Undeloh	6,90	1:04:25	9:20	2	15:19	19	24:22	60,10	7:41:21	7:40	2	1:17:13	13	2:03:48
Egestorf	9,20	1:29:19	9:42	2	24:23	15	33:00	69,30	9:10:40	7:56	2	1:41:36	13	2:36:48
Salzhausen	10,70	1:44:42	9:47	2	24:36	17	38:16	80,00	10:55:22	8:11	2	2:06:12	13	3:13:30
Südergellersen	10,90	1:52:56	10:21	1	-	18	42:27	90,90	12:48:18	8:27	2	1:56:29	14	3:55:57
Sülzwiesen	9,10	1:20:22	8:49	2	18:09	15	23:15	100,00	14:08:40	8:29	2	2:14:38	16	4:17:21