



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Hellmann, Marco

Verein: Triabolos Hamburg e.V.
Startnummer: 32

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:14:45

Geschwindigkeit: 7,02 km/h
Laufleistung: 8:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 14:14:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	1:03:59	6:12	1	-	37	8:34	10,30	1:03:59	6:12	1	-	37	8:34	
Amelinghausen	13,80	1:32:37	6:42	1	-	46	31:21	24,10	2:36:36	6:29	1	-	44	33:10	
Schwindebeck	9,40	1:12:49	7:44	1	-	50	29:44	33,50	3:49:25	6:50	1	-	51	58:00	
Bispingen	8,90	1:16:37	8:36	1	-	58	35:44	42,40	5:06:02	7:13	1	-	52	1:33:11	
Overhaverbeck	10,80	1:34:01	8:42	1	-	49	43:52	53,20	6:40:03	7:31	1	-	55	2:17:03	
Undeloh	6,90	1:00:37	8:47	1	-	50	27:19	60,10	7:40:40	7:39	1	-	51	2:44:22	
Egestorf	9,20	1:25:00	9:14	1	-	48	37:13	69,30	9:05:40	7:52	1	-	51	3:21:35	
Salzhausen	10,70	1:45:19	9:50	1	-	55	47:59	80,00	10:50:59	8:08	1	-	49	4:07:32	
Südergellersen	10,90	1:48:29	9:57	1	-	49	49:48	90,90	12:39:28	8:21	1	-	50	4:53:26	
Sülzwiesen	9,10	1:35:17	10:28	1	-	53	50:57	100,00	14:14:45	8:32	1	-	51	5:44:23	