



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Hoffmann, Jens

Verein: ULTRARUNNER-Team.de
Startnummer: 34

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:30:16

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Südergellersen | 10,30 | 1:07:40 | 6:34 | 12 | 8:52 | 53 | 12:15 | 10,30 | 1:07:40 | 6:34 | 12 | 8:52 | 53 | 12:15 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:41:03 | 7:19 | 15 | 39:47 | 57 | 39:47 | 24,10 | 2:48:43 | 7:00 | 13 | 40:53 | 53 | 45:17 |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:24:34 | 8:59 | 15 | 40:59 | 59 | 41:29 | 33,50 | 4:13:17 | 7:33 | 17 | 1:21:52 | 62 | 1:21:52 |
| Bispingen | 8,90 | 1:13:45 | 8:17 | 15 | 22:52 | 54 | 32:52 | 42,40 | 5:27:02 | 7:42 | 16 | 1:27:27 | 58 | 1:54:11 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:41:30 | 9:23 | 17 | 37:23 | 61 | 51:21 | 53,20 | 7:08:32 | 8:03 | 17 | 2:43:01 | 61 | 2:45:32 |
| Undeloh | 6,90 | 58:13 | 8:26 | 13 | 23:21 | 43 | 24:55 | 60,10 | 8:06:45 | 8:05 | 17 | 3:06:22 | 59 | 3:10:27 |
| Egestorf | 9,20 | 1:31:40 | 9:57 | 17 | 42:02 | 59 | 43:53 | 69,30 | 9:38:25 | 8:20 | 17 | 3:48:24 | 58 | 3:54:20 |
| Salzhausen | 10,70 | 1:39:36 | 9:18 | 13 | 42:16 | 46 | 42:16 | 80,00 | 11:18:01 | 8:28 | 17 | 4:30:40 | 55 | 4:34:34 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:46:05 | 9:43 | 15 | 47:24 | 47 | 47:24 | 90,90 | 13:04:06 | 8:37 | 17 | 5:18:04 | 54 | 5:18:04 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:26:10 | 9:28 | 15 | 41:50 | 51 | 41:50 | 100,00 | 14:30:16 | 8:42 | 16 | 5:59:54 | 52 | 5:59:54 |