



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Lehmann, Sven

Verein: Tide Runners Hamburg
Startnummer: 55

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:34:41

Geschwindigkeit: 6,86 km/h
Laufleistung: 8:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 8:30:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:08:33	6:39	13	9:45	55	13:08	10,30	1:08:33	6:39	13	9:45	55	13:08		
Amelinghausen	13,80	1:35:45	6:56	11	34:29	51	34:29	24,10	2:44:18	6:49	11	36:28	50	40:52		
Schwindebeck	9,40	1:16:22	8:07	14	32:47	54	33:17	33,50	4:00:40	7:11	15	1:09:15	57	1:09:15		
Bispingen	8,90	1:16:36	8:36	16	25:43	57	35:43	42,40	5:17:16	7:28	15	1:17:41	55	1:44:25		
Overhaverbeck	10,80	1:39:05	9:10	16	34:58	59	48:56	53,20	6:56:21	7:49	16	2:30:50	59	2:33:21		
Undeloh	6,90	58:22	8:27	14	23:30	46	25:04	60,10	7:54:43	7:53	16	2:54:20	56	2:58:25		
Egestorf	9,20	1:28:32	9:37	15	38:54	55	40:45	69,30	9:23:15	8:07	16	3:33:14	56	3:39:10		
Salzhausen	10,70	1:41:29	9:29	14	44:09	48	44:09	80,00	11:04:44	8:18	16	4:17:23	53	4:21:17		
Südergellersen	10,90	1:53:09	10:22	17	54:28	55	54:28	90,90	12:57:53	8:33	16	5:11:51	53	5:11:51		
Sülzwiesen	9,10	1:36:48	10:38	17	52:28	54	52:28	100,00	14:34:41	8:44	17	6:04:19	53	6:04:19		