



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Drissen, Kathrin

Verein: Die dicken Kinder von Kronsforde
Startnummer: 18

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:41:29

Geschwindigkeit: 6,81 km/h
Laufleistung: 8:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 92)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 10:37:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	1:10:48	6:52	4	11:29	17	14:58	10,30	1:10:48	6:52	4	11:29	17	14:58	
Amelinghausen	13,80	1:36:41	7:00	5	16:27	17	26:03	24,10	2:47:29	6:56	5	27:56	17	36:28	
Schwindebeck	9,40	1:07:51	7:13	5	10:52	14	18:14	33,50	3:55:20	7:01	5	38:48	18	48:58	
Bispingen	8,90	1:09:57	7:51	5	15:47	16	23:14	42,40	5:05:17	7:12	5	54:35	17	1:11:17	
Overhaverbeck	10,80	1:41:12	9:22	4	32:10	17	37:42	53,20	6:46:29	7:38	4	1:26:45	16	1:48:59	
Undeloh	6,90	56:55	8:14	4	14:58	13	16:52	60,10	7:43:24	7:42	4	1:41:43	15	2:05:51	
Egestorf	9,20	1:32:16	10:01	4	33:40	16	35:57	69,30	9:15:40	8:01	4	2:15:23	15	2:41:48	
Salzhausen	10,70	1:44:01	9:43	4	35:43	16	37:35	80,00	10:59:41	8:14	4	2:51:06	16	3:17:49	
Südergellersen	10,90	1:51:37	10:14	4	30:09	16	41:08	90,90	12:51:18	8:29	4	3:21:15	16	3:58:57	
Sülzwiesen	9,10	1:50:11	12:06	4	42:57	19	53:04	100,00	14:41:29	8:48	4	4:04:03	17	4:50:10	