



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Kreismann, Franziska

Verein: :-)

Startnummer: 49

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:43:16

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 92)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 10:14:34

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Südergellersen | 10,30 | 1:11:14 | 6:54 | 5 | 15:24 | 19 | 15:24 | 10,30 | 1:11:14 | 6:54 | 5 | 15:24 | 19 | 15:24 | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:43:56 | 7:31 | 5 | 28:45 | 20 | 33:18 | 24,10 | 2:55:10 | 7:16 | 5 | 44:09 | 20 | 44:09 | |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:19:06 | 8:24 | 5 | 23:45 | 19 | 29:29 | 33,50 | 4:14:16 | 7:35 | 5 | 1:07:54 | 21 | 1:07:54 | |
| Bispingen | 8,90 | 1:15:12 | 8:26 | 4 | 21:27 | 19 | 28:29 | 42,40 | 5:29:28 | 7:46 | 5 | 1:29:21 | 20 | 1:35:28 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:39:37 | 9:13 | 3 | 27:16 | 16 | 36:07 | 53,20 | 7:09:05 | 8:03 | 5 | 1:56:37 | 19 | 2:11:35 | |
| Undeloh | 6,90 | 57:20 | 8:18 | 3 | 11:50 | 14 | 17:17 | 60,10 | 8:06:25 | 8:05 | 4 | 2:08:27 | 18 | 2:28:52 | |
| Egestorf | 9,20 | 1:32:20 | 10:02 | 4 | 31:43 | 17 | 36:01 | 69,30 | 9:38:45 | 8:21 | 4 | 2:40:10 | 18 | 3:04:53 | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:38:46 | 9:13 | 4 | 32:20 | 14 | 32:20 | 80,00 | 11:17:31 | 8:28 | 4 | 3:12:30 | 18 | 3:35:39 | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:51:28 | 10:13 | 4 | 39:02 | 15 | 40:59 | 90,90 | 13:08:59 | 8:40 | 4 | 3:51:32 | 18 | 4:16:38 | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:34:17 | 10:21 | 4 | 37:10 | 18 | 37:10 | 100,00 | 14:43:16 | 8:49 | 4 | 4:28:42 | 18 | 4:51:57 | |