



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Kreismann, Franziska

Verein: :-)

Startnummer: 49

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:43:16

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 92)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 9:51:19

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 10:14:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen						
Südergellersen	10,30	1:11:14	6:54	5	15:24	19	15:24	10,30	1:11:14	6:54	5	15:24	19	15:24						
Amelinghausen	13,80	1:43:56	7:31	5	28:45	20	33:18	24,10	2:55:10	7:16	5	44:09	20	44:09						
Schwindebeck	9,40	1:19:06	8:24	5	23:45	19	29:29	33,50	4:14:16	7:35	5	1:07:54	21	1:07:54						
Bispingen	8,90	1:15:12	8:26	4	21:27	19	28:29	42,40	5:29:28	7:46	5	1:29:21	20	1:35:28						
Overhaverbeck	10,80	1:39:37	9:13	3	27:16	16	36:07	53,20	7:09:05	8:03	5	1:56:37	19	2:11:35						
Undeloh	6,90	57:20	8:18	3	11:50	14	17:17	60,10	8:06:25	8:05	4	2:08:27	18	2:28:52						
Egestorf	9,20	1:32:20	10:02	4	31:43	17	36:01	69,30	9:38:45	8:21	4	2:40:10	18	3:04:53						
Salzhausen	10,70	1:38:46	9:13	4	32:20	14	32:20	80,00	11:17:31	8:28	4	3:12:30	18	3:35:39						
Südergellersen	10,90	1:51:28	10:13	4	39:02	15	40:59	90,90	13:08:59	8:40	4	3:51:32	18	4:16:38						
Sülzwiesen	9,10	1:34:17	10:21	4	37:10	18	37:10	100,00	14:43:16	8:49	4	4:28:42	18	4:51:57						