



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Drexler, Hans

Verein: Lahmsoggen Nation
Startnummer: 17

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:07:48

Geschwindigkeit: 6,61 km/h
Laufleistung: 9:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 92)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 8:30:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 15:07:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:23:46	8:07	2	3:07	67	28:21	10,30	1:23:46	8:07	2	3:07	67	28:21
Amelinghausen	13,80	1:52:34	8:09	2	2:41	60	51:18	24,10	3:16:20	8:08	2	5:48	63	1:12:54
Schwindebeck	9,40	1:26:23	9:11	2	6:08	61	43:18	33,50	4:42:43	8:26	2	11:56	68	1:51:18
Bispingen	8,90	1:20:56	9:05	2	3:54	61	40:03	42,40	6:03:39	8:34	2	15:50	63	2:30:48
Overhaverbeck	10,80	1:41:13	9:22	2	5:03	60	51:04	53,20	7:44:52	8:44	2	20:53	65	3:21:52
Undeloh	6,90	1:04:26	9:20	2	5:44	58	31:08	60,10	8:49:18	8:48	2	26:37	62	3:53:00
Egestorf	9,20	1:26:44	9:25	1	-	53	38:57	69,30	10:16:02	8:53	2	22:10	61	4:31:57
Salzhausen	10,70	1:40:32	9:23	1	-	47	43:12	80,00	11:56:34	8:57	1	-	56	5:13:07
Südergellersen	10,90	1:46:08	9:44	1	-	48	47:27	90,90	13:42:42	9:03	1	-	55	5:56:40
Sülzwiesen	9,10	1:25:06	9:21	1	-	46	40:46	100,00	15:07:48	9:04	1	-	54	6:37:26