



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

OCR HEIDESPRINTER

Startnummer: 210

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Kategorie:

2er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:59:34

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|---------------|-------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt |
| Overhaverbeck | 53,20 | 5:03:08 | 5:41 | 2 | 2:57 | 2 | 2:57 | 53,20 | 5:03:08 | 5:41 | 2 | 2:57 | 2 | 2:57 |
| Sülzwiesen | 46,80 | 3:56:26 | 5:03 | 1 | - | 1 | - | 100,00 | 8:59:34 | 5:23 | 1 | - | 1 | - |