



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Birgid & Nicole

Startnummer: 203

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Kategorie:

2er Staffel

Gesamt-Zeit: 12:40:12

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Laufleistung: 7:36 min/km

Strecken-Platzierung: 14 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Overhaverbeck	53,20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37	53,20	6:47:48	7:39	13	1:47:37	13	1:47:37
Sülzwiesen	46,80	5:52:24	7:31	11	1:55:58	11	1:55:58	100,00	12:40:12	7:36	14	3:40:38	14	3:40:38