



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Rat Pack

Startnummer: 211

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Kategorie:

2er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:09:41

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Overhaverbeck	53,20	5:00:11	5:38	1	-	1	-	53,20	5:00:11	5:38	1	-	1	-
Sülzwiesen	46,80	4:09:30	5:19	2	13:04	2	13:04	100,00	9:09:41	5:29	2	10:07	2	10:07