



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Superior 100

Gesamt-Zeit: 10:19:05

Startnummer: 212

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Strecken-Platzierung: 3 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Overhaverbeck	53,20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59	53,20	5:05:10	5:44	3	4:59	3	4:59
Sülzwiesen	46,80	5:13:55	6:42	7	1:17:29	7	1:17:29	100,00	10:19:05	6:11	3	1:19:31	3	1:19:31