



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Golden runners

Gesamt-Zeit: 10:19:09

Startnummer: 208

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Strecken-Platzierung: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Overhaverbeck	53,20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07	53,20	5:15:18	5:55	4	15:07	4	15:07
Sülzwiesen	46,80	5:03:51	6:29	5	1:07:25	5	1:07:25	100,00	10:19:09	6:11	4	1:19:35	4	1:19:35