



2. Lüneburger Heidelauf
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

EDDH Runners

Gesamt-Zeit: 10:25:19

Startnummer: 206

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Strecken-Platzierung: 5 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Overhaverbeck	53,20	5:19:27	6:00	5	19:16	5	19:16	53,20	5:19:27	6:00	5	19:16	5	19:16
Sülzwiesen	46,80	5:05:52	6:32	6	1:09:26	6	1:09:26	100,00	10:25:19	6:15	5	1:25:45	5	1:25:45