



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Laufwerk Hamburg

Startnummer: 209

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Kategorie:

2er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:37:35

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Overhaverbeck	53,20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43	53,20	5:19:54	6:00	6	19:43	6	19:43
Sülzwiesen	46,80	5:17:41	6:47	8	1:21:15	8	1:21:15	100,00	10:37:35	6:22	6	1:38:01	6	1:38:01