



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Frauenpower

Gesamt-Zeit: 10:55:36

Startnummer: 207

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Strecken-Platzierung: 7 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle     | Split | Split   | Split  | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt   | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|---------------|-------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|--------|----------|--------|-------|---------|-------|---------|
|               | km    | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Gesam | Gesam   | km     | Zeit     | min/km | Kat.  | Kat.    | Gesam | Gesam   |
| Overhaverbeck | 53,20 | 5:55:50 | 6:41   | 9     | 55:39   | 9     | 55:39   | 53,20  | 5:55:50  | 6:41   | 9     | 55:39   | 9     | 55:39   |
| Sülzwiesen    | 46,80 | 4:59:46 | 6:24   | 4     | 1:03:20 | 4     | 1:03:20 | 100,00 | 10:55:36 | 6:33   | 7     | 1:56:02 | 7     | 1:56:02 |