



2. Lüneburger Heidelauf  
Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Blind date

Gesamt-Zeit: 11:38:04

Startnummer: 216

Geschwindigkeit: 8,60 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Strecken-Platzierung: 8 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Overhaverbeck	53,20	5:35:22	6:18	7	35:11	7	35:11	53,20	5:35:22	6:18	7	35:11	7	35:11
Sülzwiesen	46,80	6:02:42	7:45	12	2:06:16	12	2:06:16	100,00	11:38:04	6:58	8	2:38:30	8	2:38:30