



2. Lüneburger Heidelauf Lüneburg / 15.06.2019

Detailauswertung

Die Ultra-Grünschnäbel

Startnummer: 204

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Kategorie:

2er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:45:31

Geschwindigkeit: 8,50 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 8:59:34

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 8:59:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Overhaverbeck	53,20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52	53,20	5:57:03	6:42	10	56:52	10	56:52
Sülzwiesen	46,80	5:48:28	7:26	10	1:52:02	10	1:52:02	100,00	11:45:31	7:03	9	2:45:57	9	2:45:57