



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Menz, Steffen

Verein: Connectet Runners

Startnummer: 182

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:19

Geschwindigkeit: 13,76 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:19