



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Trost, Stefan**

Verein: Weißensee

Startnummer: 174

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08