



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 221

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:15

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 86)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 53:15