



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Wiser, Jens**

Verein: Tria Jena  
Startnummer: 223

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:23**

Geschwindigkeit: 13,24 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 86)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:54