



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Siemon, Thomas**

Verein: SV Blau-Weiss90 Creuzburg

Startnummer: 112

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 52:54