



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Bertram, Sascha**

Verein: Stedtfelder

Startnummer: 155

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:04

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08