



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Koch, Christian**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 222

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 57:26**

Geschwindigkeit: 12,54 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 86)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:08