



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Rudolf, Martin**

Verein: Erfurt

Startnummer: 95

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:33

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:34