



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Nehrig, Jörg**

Verein: Eisenach

Startnummer: 78

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:43

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 51:56