# 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

## Detailauswertung

### Nehrig, Jörg

Verein: Eisenach
Startnummer: 78

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

### Gesamt-Zeit: 57:43

Geschwindigkeit: 12,47 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 86)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 51:56