



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Braun, Jörg**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 14

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:21

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 54:34