



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Adams, Ralph

Gesamt-Zeit: 1:00:27

Startnummer: 215

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecke: 12,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 86)

Erfurter Waldlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 51:56