



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Dallgas, Susen**

Verein: Erfurt

Startnummer: 169

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:43

Geschwindigkeit: 8,73 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 57)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 44:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 49:17