



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Volkman, Dirk

Verein: Gotha

Startnummer: 123

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:31

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:19