



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Assig, Matthias

Verein: RhodeRunner

Startnummer: 4

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:48

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 52:54