



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Seever, Thorsten**

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 111

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:24

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 54:34