



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Henze, Ingo

Verein: SC Impuls Erfurt

Startnummer: 40

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:34

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 51:56