



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Pohl, Wolfgang

Verein: Laufgruppe Treffurt

Startnummer: 89

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:31

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:39