



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Wölfel, Roland**

Verein: Sonntagsläufer

Startnummer: 150

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:43

Geschwindigkeit: 9,51 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 59:05