



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 152

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:18

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:18