



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Sauer, Torsten**

Verein: Erfurt

Startnummer: 172

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:54

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 52:19