



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

**Görlach, Folker**

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 153

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:25:14**

Geschwindigkeit: 8,45 km/h

Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:18