



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 132

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:04

Geschwindigkeit: 7,91 km/h

Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 51:56