



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Weimar

Startnummer: 53

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:52

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 43:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:52